



**CLUBE do RIO**  
Parque Ribeirinho  
2835-067 Baixa da Banheira  
Telf./Fax: 212 050 670 - Tlm.: 931 493 420

## **Complexo de Piscinas**

### **Normas de Segurança**

- 1 -** Evite correr nos cais das piscinas. O piso pode tornar-se escorregadio e provocar quedas.
- 2 -** Quando entrar na água pelas escadas, faça-o cuidadosamente para não dar uma queda.
- 3 -** Não mergulhe nas piscinas se não o souber fazer ou se a profundidade for insuficiente.
- 4 -** As crianças devem ser cuidadosamente vigiadas pelos acompanhantes.
- 5 -** Respeite os tempos de digestão.
- 6 -** Não entre na água de repente após um longo período de exposição ao sol.
- 7 -** Respeite as indicações dos vigilantes e do restante pessoal.
- 8 -** Utilize cuidadosamente os escorregas; quando o fizer lembre-se que:
  - 1.** Deve aguardar no solo a sua vez de subir as escadas. Quando chegar a sua vez, suba-as cuidadosamente.
  - 2.** Só poderá iniciar o deslize quando for autorizado.
  - 3.** Só pode escorregar sentado ou deitado de costas com os pés para baixo. Todas as outras formas são proibidas.
  - 4.** Assim que chegar à água, deve sair rapidamente do local.
  - 5.** Não pode abanar a estrutura dos escorregas.
- 9 -** Dentro das instalações, é proibido jogar com bolas, discos ou outros objectos que possam magoar os restantes utentes.
- 10 -** Porque o espaço de água é limitado, não é permitida a utilização de grandes flutuadores, como por exemplo, barcos, colchões e poltronas.

**Baixa da Banheira, 23 Junho de 2001**